

ESTUDO SEMANAL

Assunto	Tempo mínimo sugerido	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
Exercícios Cromáticos	20 min.							
Notas no Braço (intervalos)	10 min.							
Escalas	30 min.							
Descanso	5 min.							
Arpejos / Tríades	30 min.							
Acordes / Bases	30 min.							
Leitura	20 min.							
Descanso	5 min.							
Improvisação/Composição	45 min.							
Repertório	45 min.							
Tempo Total	4 Horas							

Assunto	Tempo mínimo sugerido	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
Exercícios Cromáticos	20 min.							
Notas no Braço (intervalos)	10 min.							
Escalas	30 min.							
Descanso	5 min.							
Arpejos / Tríades	30 min.							
Acordes / Bases	30 min.							
Leitura	20 min.							
Descanso	5 min.							
Improvisação/Composição	45 min.							
Repertório	45 min.							
Tempo Total	4 Horas							